

ENTENTE ANGEVINE ATHLÉTISME X COMITÉ 49 D'ATHLÉTISME

# POLE VAULT DAY 49

PREMIÈRE ÉDITION



 **SAMEDI 22 OCTOBRE 2022**

 **9H45 À 17H00**

 **STADE MIKULAK À ANGERS**

Tu es en U14 ou en U16 ? Tu souhaites t'initier ou te perfectionner au saut à la perche ? Alors l'Entente Angevine Athlétisme t'invite à la première édition du Pole Vault Day 49 !

N'oublie pas d'emmener ton maillot de club 😊



***VOUS VOULEZ  
APPRENDRE À SAUTER ?***

## **PARTICIPEZ AU POLE VAULT DAY 49**

### **PROGRAMME**

**9h45 : Accueil**

**10h00 : Début de l'échauffement**

**10h30 : Apprentissage de la technique de saut**

**12h00 : Pique - Nique et récupération**

**13h30 : Initiation**

**14h30 : Concours**

**17h00 : Photo de groupe et clap de fin**

**N'OUBLIE PAS  
TON PIQUE  
NIQUE !**

**INSCRIS - TOI !**

[www.forms.office.com/r/QkZ5KVUzSH](http://www.forms.office.com/r/QkZ5KVUzSH)